



19A. SPRECHEN

Gib Ratschläge!

viel Gemüse essen

gesund kochen

Wasser trinken

kein Eis bestellen

gesunde Lebensmittel kaufen

Sport machen

genug schlafen

nicht rauchen

positiv sein

positiv denken



Esst bitte viel Gemüse!



19B. SPRECHEN

Du bist Ernährungsexperte
und berätst deinen Kunden.



Essen Sie bitte viel Gemüse!